
 <b>IPS-I Outajapala</b> <small>Unidad Promotora y de Atención Primaria</small>	<b>GESTIÓN DOCUMENTAL</b>		Código: SU-FR-03
	<b>PROCESO</b>	<b>INFORMACION, EDUCACION Y COMUNICACION</b>	Versión: 01
	<b>FORMATO</b>	<b>ACTA DE CAPACITACION</b>	Fecha: 20/01/2025 Página: Página 1 de 2

<b>FECHA:</b>	15/12/2025	<b>Hora Inicio:</b>	8:30 Am	<b>Hora Final:</b>	9:00 Am
<b>TEMA:</b>	<b>PRINCIPIOS DE LA PPSS.</b>				
<b>OBJETIVO</b>	Promover la participación activa, informada y organizada de la comunidad en la identificación de necesidades, toma de decisiones y ejecución de acciones que contribuyan al bienestar colectivo.				
<b>POBLACION OBJETO</b>	Alianzas de usuarios IPS.I OUTAJIAPALA.				
<b>CAPACITADOR:</b>	Doris Hernández Iguaran Trabajadora social.				
<b>LUGAR:</b>	Sala de espera de la IPS -I OUTAJIAPALA.				

#### A. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

1. Bienvenida a los participantes.
2. Lectura del acta anterior.
3. PRINCIPIOS DE LA PPSS.
3. plan de mejoramiento.

 <b>IPS-OUTAJIAPALA</b> <small>Salud Propia e Intercultural</small>	<b>GESTIÓN DOCUMENTAL</b>		Código: SIU-FR-03
	<b>PROCESO</b>	<b>INFORMACION, EDUCACION Y COMUNICACION</b>	Versión: 01
	<b>FORMATO</b>	<b>ACTA DE CAPACITACION</b>	Fecha: 20/01/2025
			Página: Página 2 de 2


Los principios de la participación social son valores y normas que orientan la intervención activa de las personas y comunidades en la toma de decisiones que afectan su vida y su entorno.

#### Principios de la participación social:

- Inclusión**  
Todas las personas deben tener la oportunidad de participar, sin discriminación.
- Equidad**  
Se reconoce que las personas tienen diferentes condiciones y se promueve la igualdad de oportunidades.
- Respeto**  
Se valoran las opiniones, culturas y creencias de cada participante.
- Transparencia**  
La información debe ser clara, veraz y accesible para todos.
- Corresponsabilidad**  
La comunidad y las instituciones comparten responsabilidades en las decisiones y acciones.
- Diálogo**  
Se promueve la comunicación abierta y el intercambio de ideas.
- Autonomía**  
Las personas y comunidades participan libremente y sin imposiciones.
- Solidaridad**  
Se fomenta el apoyo mutuo y el trabajo colectivo.

#### Importancia:


Estos principios fortalecen la democracia, promueven la organización comunitaria y permiten soluciones más justas y sostenibles.

 <b>IPS-I Outajapala</b> Salud Propia e Intercomunal	<b>GESTIÓN DOCUMENTAL</b>		Código: SIU-FR-03
	<b>PROCESO</b>	<b>INFORMACION, EDUCACION Y COMUNICACION</b>	Versión: 01
	<b>FORMATO</b>	<b>ACTA DE CAPACITACION</b>	Fecha: 20/01/2025 Página: Página 4 de 2

### Evidencias fotográficas




IPS-I OUTAJAPALA  
 Calle. 14a # 11a - 28. Barrio: EL LIBERTADOR. Tel: 3159274589 - 7312846  
 E-mail: IPSI\_OUTAJAPALA@hotmail.com

 <b>IPS-OUTAJIAPALA</b> <small>Sistema Integral de Salud y Bienestar</small>	<b>GESTIÓN DOCUMENTAL</b>		Código: SIU-FR-03
	<b>PROCESO</b>	<b>INFORMACION, EDUCACION Y COMUNICACION</b>	Versión: 01
	<b>FORMATO</b>	<b>ACTA DE CAPACITACION</b>	Fecha: 20/01/2025 Página: Página 3 de 2

## PLAN DE MEJORAMIENTO

Mejorar la calidad de la atención y los servicios ofrecidos a los usuarios, garantizando su satisfacción y bienestar.

 <b>IPS-OUTAJAPALA</b> <small>Salud Propia e Intercultural en acción</small>	<b>GESTIÓN DOCUMENTAL</b>		Código: SIU-FR-03
	<b>PROCESO</b>	<b>INFORMACION, EDUCACION Y COMUNICACION</b>	Versión: 01
	<b>FORMATO</b>	<b>ACTA DE CAPACITACION</b>	Fecha: 20/01/2025 Página: Página 2 de 2

### Hábitos saludables en salud:

- **Alimentación balanceada:** consumir alimentos nutritivos como frutas, verduras, proteínas y evitar el exceso de azúcar y grasas.
- **Hidratación:** beber suficiente agua todos los días.
- **Actividad física regular:** realizar ejercicio o mantenerse activo diariamente.
- **Descanso adecuado:** dormir las horas necesarias para que el cuerpo se recupere.
- **Higiene personal:** lavarse las manos, cepillarse los dientes y mantener el cuerpo limpio.
- **Cuidado de la salud mental:** manejar el estrés, expresar emociones y mantener pensamientos positivos.
- **Prevención y autocuidado:** evitar el consumo de alcohol, tabaco y drogas, y asistir a controles médicos.
- **Relaciones saludables:** convivir con respeto y apoyo social.

### Importancia:

Los hábitos saludables en salud permiten:

- Prevenir enfermedades
- Fortalecer el sistema inmunológico
- Mejorar el bienestar físico, mental y emocional
- Aumentar la esperanza y calidad de vida



# REGISTROS EDUCATIVOS EN SALUD

FECHA: 15/12/2025 ACTIVIDAD: Párpados de los PBS RESPONSABLE: Don Huél

NOMBRE Y APELLIDO	EDAD	# DE IDENTIFICACION	DIRECCION	TELEFONO	REGISTRO DE ENTREGA DE MATERIA EDUCATIVA FOLLETOS	FIRMA	HU
Manuela Zelaya							
Hellen Gonzalez	22	1121036631	co. r. bas #2822	3015851441		Hellen Gonzalez	
Gerardine M.	25	5332692	calle 15 5-09	3206307800		Gerardine M.	
German Cresto	26	1006576589	Km 3.5 via maricao	8211619515		German Cresto	
Nancy Barco	36	5680864	cl. 34811	3222398859		Nancy Barco	
Cloridis Epimaco	27	11886235-9	Km 12 via maricao	313304890		Cloridis Epimaco	
Isaac Gomez	52	84082096	ca. 12 # 70-12	326304834		Isaac Gomez	
Voltes Barros	36	118822559	Tomaruczon	3216896308		Voltes Barros	
Kelly epimaco	22	1118864612	Barrio maricao	3014998864		Kelly	
Jose Delgado	43	84070315	los maricao	3114123853		Jose Delgado	
Militha Velazquez	27	6.860.070	carp. 5. 1a. 24	3614582473		Militha Velazquez	
Miriam Velazquez	70	118818311	Nuevo hogar 4053	3005025585		Miriam Velazquez	